

10 ott 2023

VULNERABILITÀ PSICOFISICA: I RIMEDI PIÙ EFFICACI

 By — 10 Ottobre 2023  Nessun commento  2 Mins Read

(AGENPARL) – mar 10 ottobre 2023 VULNERABILITÀ PSICOFISICA: I RIMEDI PIÙ EFFICACI

Migliorare il sistema immunitario attraverso uno stile di vita sano e l'assunzione dei giusti integratori. Le difese immunitarie rappresentano il sistema di protezione naturale del nostro corpo contro malattie e infezioni. In presenza di situazioni di vulnerabilità psicofisica, come carenze nutrizionali, infezioni virali ricorrenti e degenza post-operatoria, lo sviluppo e la funzionalità del nostro sistema immunitario risultano depotenziati: in questa condizione è più difficile difendersi da microrganismi ambientali che possono causare malattie.

Lo stress rappresenta una delle principali cause e può avere un impatto negativo sull'organismo, in quanto la sua relazione con il sistema immunitario avviene principalmente nel tratto gastrointestinale e genitale, andando a inficiare il suo corretto funzionamento.

Tutti episodi di fragilità che rendono necessarie soluzioni efficaci, volte a rafforzare le difese immunitarie. Prima tra tutte l'adozione di un sano e adeguato stile di vita. Una giusta attività fisica, un'alimentazione equilibrata ed un regime di sonno regolare rappresentano, infatti, un'ottima base di partenza per rafforzare un sistema immunitario indebolito. Ma questo non sempre è sufficiente.

La causa dell'abbassamento delle difese può essere, infatti, patologico, dovuto ad esempio ad infezioni da papillomavirus (HPV), vulvovaginiti o infezioni urinarie ricorrenti (IVU), alterazione dell'ecosistema microbico (biofilm uro-genitale), terapie antibiotiche prolungate, diabete e fattori dismetabolici associati, che spesso necessitano di un intervento terapeutico consigliato dal proprio medico di fiducia.

Gli integratori alimentari come AP16 di EuTylia possono essere dei validi alleati per affrontare questi momenti di fragilità, contribuendo al benessere dell'organismo ed alla salute in tutte le fasi della vita. La formulazione complessa di AP16, che si basa su principi attivi di diverse sostanze, come Vitamina C, Vitamina B5, Rame e Zinco, garantisce il benessere genito-urinario, attraverso un riequilibrio dell'ecosistema microbico e del biofilm e la riduzione dello stress ossidativo, potenziando le difese immunitarie.

[CLICCA QUI PER L'ARTICOLO ONLINE](#)